

GENKING さんがエステプロ・ラボ心齋橋店にてトークショー開催！ ～追求された美の秘訣を語る～

インナービューティサロン「エステプロ・ラボ」(<https://innerbeautysalon.jp/>)を展開する、株式会社プロラボホールディングス（所在地：東京都港区、代表取締役 兼 CEO：佐々木 広行、以下 当社）は2022年11月5日（土）、「エステプロ・ラボ心齋橋」にてタレントの GENKING さんをお招きしてイベントを開催いたしました。

GENKING さんは美容家としても活躍されており、エステプロ・ラボ商品を長くご愛用いただいていることもあり、今回のイベントの開催が実現いたしました。



【美容のプロ GENKING さんが伝授する「インナービューティ」を極める3つの習慣とは？】

年々美しさを増している GENKING さんから、インナービューティを極める3つの習慣として「お水をたくさん飲む」、「食事や飲み物に気を付ける」、「自分に必要なサプリメントを摂取する」という事についてトークショー内でお話をいただきました。

お水をたくさん飲むことについては、「お水って飲んでいるつもりでも意外と飲めていない人が多いですよ。私がなぜこんなに質の良い水をたくさん飲むかというと血液の循環を良くして栄養を効率よく全身に届けたいから。のどが渴いから水を飲むのではなく、気づいたら飲む癖をつけていますね。」と語られました。『ファストプロウォーター グランプロ』は飲料水としてだけでなく、ご飯を炊いたり、お味噌汁を作るときにも、愛用していただいています。また普段気を付けていることについては、GENKING さんらしいお言葉でこんなお話もいただきました。

「スーパーに行ったときに、原材料が多いものはなるべく買わないようにしています。なぜかというと添加物が多い可能性が高いから。普段ジムに行っていて感じるのは、添加物の摂取によりついた脂肪は落としづらいということです。女の子に生まれ変わって、腰回りなどこれまでつかなかったところに脂肪がつくようになりました。それによって丸みを帯びてきて良かったと思う反面、想像以上に脂肪がつ



ファストプロウォーター グランプロ

きやすいとも感じたんです。女性が300g痩せる事は、男性が3kg痩せることと同じくらい大変だと感じました。だから、体型管理にはこれまで以上に凄く気を遣うようになりました。

またホルモンバランスの乱れによって感情の起伏も起きてしまうようになったので、サプリで整えるようにしています。自分が女の子になったからこそ、サプリメントの大切さとか改めて実感するようになりました。」と GENKING さんだからこそ感じる事ができた経験についても語っていただきました。

【美の秘訣に迫る！ GENKING さんが愛用品をご紹介します】

トークショーでは、特にご愛用いただいている商品やサプリの選び方についてもお話をいただきました。GENKING さんは「プロラボの看板商品でもある『ハーブザイム 113 グランプロ』は、腸内環境を整えるために定期的に飲んでいて、ジュースっぽくしたいときにはオラックスやジンジャーを炭酸で割って飲んだり体調に合わせて原液で飲んだりしています。」と、まずはハーブザイムを飲んでいるタイミングについてお話いただきました。また、普段の飲み物は、『ファストプロウォーター グランプロ』に、『ビタミンCプレミアム』と『トリプルカッター グランプロ』少量、『ケイソナノプレミアム』3滴ほどを入れたオリジナルドリンクを作っていつも持ち歩いているんだとか。



ハーブザイム 113 グランプロシリーズ

また GENKING さんは、「最近では「髪のがりが欲しいな」と思い、オイルやケイ素をサプリメントで摂っていますね。自分の体調に合わせてその時飲むサプリを変えています。皆さんは細くなりたい、健康になりたいなど、それぞれのお悩みに合わせてサプリを選んでいくのもいいかもしれませんし、必要なサプリが選べないという方は専門のカウンセラーに相談してみるのもいいかもしれませんよ。」と普段のサプリ選びについても明かしてくれました。

サプリメントは継続が大事というお話の中では、効果がなかったという人のお話を聞くと大抵2週間程度で辞めてしまっていることが多いからもったいないと感じているようで、「2週間程度だとターンオーバーが変化していないから当たり前のことで、最低3カ月は継続してみる事が大切だと思う」とお話をいただきました。



GENKING さんが持ち歩いているオリジナルドリンクに使用されている商品。 左から、ビタミンCプレミアム、トリプルカッター グランプロ、ケイソナノプレミアム

最後に GENKING さんからは、「最近では綺麗になりたいのはもちろんですが、病気でつらい思いをしたくないという気持ちが大きいですね。病気になってしまったら今日みたいに街に出歩くことすら辛くなってしまうと思います。そうならないように普段口にするものに少し気を付けたりしてみるのも大切だなと思っていますね。」との言葉でトークショーを締めくくっていただきました。

【トークショー登壇者 GENKING さんプロフィール】

SNS から芸能界へ進出という流れを作った先駆的存在。

2017年5月に性別適合手術を受け、本来あるべき自分の姿へ生まれ変わる。

美容石鹸のプロデューサーやトークショーを行うなど、美容家としても活躍。偽りの自分から脱却し、全てをさらけ出せる今、飾らない言葉で自分らしく生きる楽しさを発信している。



Twitter : <https://twitter.com/officialgenking>

TikTok : https://www.tiktok.com/@genking_official

Instagram : https://www.instagram.com/_genking_/?hl=ja

ブログ : <https://ameblo.jp/genking-official/>

【イベント概要】

日程 : 2022年11月5日(土)

時間 : <第1部>13:00~14:00

<第2部>14:30~15:30

<第3部>16:00~17:00

場所 : エステプロ・ラボ心齋橋店

大阪府大阪市中央区心齋橋筋一丁目7番1号 大丸心齋橋店7階

【エステプロ・ラボ心齋橋店とは】

徹底的にこだわったインナービューティ・プロダクツや専門のカウンセラーのカウンセリングを通じて、「インナービューティ(内面美容)」の大切さを伝えるサロンです。

ファスティングプログラムの提案や食事習慣のアドバイスなど、お客様専用のプロカウンセラーがそれぞれのお悩みや目的に合わせてサポートいたします。

また水素吸入『suisonia(スイソニア)』を導入しており、日頃の疲れをゆっくりリラックスできる空間もご用意しています。さらに水素吸入だけではなく『GROTTY PRO』(グロッティプロ)という「近赤外線」と「音響振動」を用いた医療機関で導入実績がある機器も導入しています。インナービューティとともにアウターケアも同時に叶う店舗です。



【エステプロ・ラボ心齋橋店概要】

所在地 : 大阪府大阪市中央区心齋橋筋一丁目7番1号 大丸心齋橋店7階

TEL : 06-6224-0306

営業時間 : 10:00~20:00 ※大丸心齋橋店に準ずる

定休日 : 年中無休

【会社概要】

株式会社プロラボホールディングス

代表者 : 佐々木 広行

所在地 : 東京都港区三田 3-7-18 THE ITOYAMA TOWER 7F

設立 : 2002年9月

資本金 : 3,300万円

事業内容 : 酵素ドリンク等のインナービューティ製品の製造・販売

URL : <https://www.esthepro-labo.com/>

【エステプロ・ラボ公式 SNS】

- ・ Twitter : <https://twitter.com/estheprolabo>
- ・ Instagram : https://www.instagram.com/estheprolabo_official/
- ・ Facebook : <https://www.facebook.com/estheprolabo>
- ・ YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCzso7aRKhkM1TTT9_q0Kjfg

株式会社プロラボホールディングスのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/18221

株式会社プロラボホールディングスの商品一覧

<https://www.esthepro-labo.com/products/>

【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先】

エステプロ・ラボ

広報担当 : 齋藤・藤本・鈴木・尾形・長澤

電話 : 0120-911-854

FAX : 03-6436-9751

メールアドレス : press@prolabo.co.jp