

女優 田中律子さんがエステプロ・ラボ沖縄店にて オープン記念イベントを開催 ～メリハリのある食生活に基づいた、健康・美容法を語る～

株式会社プロラボホールディングス（所在地：東京都港区、代表取締役 兼 CEO：佐々木 広行、以下 当社）は、沖縄県初の「インナービューティサロン エステプロ・ラボ」のオープンを記念し、2月11日（土）サンエー浦添西海岸 PARCO CITYにて、女優 田中律子さんによる「スペシャルトークショー」&「10分間プチヨガ講座」を開催いたしました。

著名人やモデルの愛用者も多いインナービューティブランド「エステプロ・ラボ」が手掛ける「インナービューティサロン エステプロ・ラボ」は、管理栄養士などの有資格者が常駐し、食習慣のアドバイスなどを行う完全会員制のカウンセリングサロンです。銀座や六本木などの東京都内をはじめ全国に16店舗展開しております。

【田中律子さんの美と健康の秘訣に迫る！スペシャルトークショー&プチヨガ講座を実施】



お酒を飲むことや食べるのが大好きだという律子さんですが、健康と美の秘訣はエステプロ・ラボ商品を用いた無理のないメリハリのある食生活にあることが明らかになりました。夜遅くまで飲んでしまったり、食べすぎた次の日は酵素ドリンク「ハーブザイム 113 グランプロ」を使用した16時間ファステイングを行い、腸内環境を定期的リセット。さらに、沖縄の強い紫外線の対策として、日常的に日焼け止めを塗るなどのアウターケアだけでなく、純度100%の高濃度ビタミンC「ビタミンCプレミアム」を定期的に摂取するなど簡単なインナーケアを継続することの重要性も語りました。

また、筋肉をほぐし代謝を上げることは、インナーケアに直結するとのことで、トークショー後半では座ったままでできる簡単ヨガ講座も開催。律子さんが講師となり、顔周りからおしり周りまで身体全体の老廃物を流す簡単ヨガを、来場者全員と実践しました。

最後に律子さんは、「忙しい毎日の中で、自分のケアは怠りがち。無理のない範囲のケアで自分を労り、大切にすることで、周囲にも良い影響を与えることができる。」との言葉で来場者にエールを送りました。



【店頭では律子さんと来場者との交流も！】

イベント終了後は、律子さんが実際に店頭立ちながら、来場者一人ひとりの食生活・生活習慣をヒアリングし、ご自身のエステプロ・ラボ ブランドアンバサダーとしての経験をもとに健康なカラダ作りの提案をしていました。

また、自身のカラダの状態を知ることができる「糖化年齢測定」と「血流観察」の2つのインナービューティ測定の体験も行われ、大盛況でイベントは幕を閉じました。

【田中律子さんプロフィール】

●田中律子さん（女優／日本サップヨガ協会 理事長／エステプロ・ラボ ブランドアンバサダー）

自分の身体と心に向き合うために、芸能活動をしながらヨガインストラクターに。日本サップヨガ協会理事長として沖縄でのビーチヨガや湖・海の上でのサップヨガレッスンなどを行なう。沖縄県内の4つの島の観光大使を務めている。



Instagram : <https://www.instagram.com/ri2kotanaka/>

【イベント概要】

日程 : 2023年2月11日（土）

時間 : <第1部>13:00~14:00

<第2部>15:30~16:30

場所 : インナービューティサロン エステプロ・ラボ沖縄店

【インナービューティサロン エステプロ・ラボ沖縄店とは】



徹底的にこだわったインナービューティ・プロダクツや専門のカウンセラーのカウンセリングを通じて、「インナービューティ（内面美容）」の大切さを伝えるサロンです。

沖縄店では、高性能水素吸入機『suisonia（スイソニア）』、近赤外線と音響振動を融合した美容機器『GROTTY R（グロッチェーアール）』を導入し、ゆっくりとリラックスできる空間をご用意しております。インナービューティだけでなくアウターケアも同時に叶えます。

県や地元企業が一丸となって「健康・長寿おきなわ」を掲げ、「2040年に男女とも平均寿命日本一の達成」を長期的な目標とした取り組みを行う沖縄県にインナービューティを通じて貢献いたします。

【エステプロ・ラボ沖縄店概要】

所在地：〒901-2123 沖縄県浦添市西洲 3-1-1 サンエー浦添西海岸 PARCO CITY 2F

TEL：098-943-7725

営業時間：10:00～22:00 ※PARCO CITYに準ずる

定休日：年中無休

【会社概要】

株式会社プロラボホールディングス

代表者：佐々木 広行

所在地：東京都港区三田 3-7-18 THE ITOYAMA TOWER 7F

設立：2002年9月

資本金：3,300万円

事業内容：酵素ドリンク等のインナービューティ製品の製造・販売

URL：<https://www.esthepro-labo.com/>

【エステプロ・ラボ公式 SNS】

- ・ Twitter : <https://twitter.com/estheprolabo>
- ・ Instagram : https://www.instagram.com/estheprolabo_official/
- ・ Facebook : <https://www.facebook.com/estheprolabo>
- ・ YouTube : <https://www.youtube.com/channel/UCVsgHt2io9Pw1zr29Y2JtoA>

【本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先】

エステプロ・ラボ

広報担当 : 藤本・鈴木・尾形・長澤

電話 : 0120-911-854

FAX : 03-6436-9751

メールアドレス : press@prolabo.co.jp